

Nemoni – LAB

MYRSKYN ARMOILLA 16.4.2026 Lahden M kukkulankadun kampuksella

Sanna Nurmiainen

Kati Ojala



Neuromoninaisuuden vahvuudet - Nemonin voimaa

Myrskyn armoilla 16.4.2026 lukiolaistapahtuma

Nemoni – neuromoninaista tukea koulutuspolulle –hanke

Työpajan sisältö ja kouluttajat:

Sanna Nurmiainen, Kati Ojala

Kirsi Ali-Pietilä, Tiitaniita Hakalahti

Työpajan aikataulu ja sisältö 16.4. klo 9.00 - 11.00 ja 12.30 - 14.30

- Aloitus, aikataulu 15min
- Ketä tänään paikalla, työpajan työskentelyn periaatteita
- Mitä on neuromoninaisuus?
- Harjoitus: kognitiivinen stimulaatio (kirjoittaminen) 5min
- Harjoitus: bilateraalin piirtäminen (Laiska kasi) 5min
- Harjoitus: keskittyminen ja tarkkaavaisuus, harjoituksen purku 15min
- minitauko
- Harjoitus: aivomyrsky legoilla, harjoituksen purku 25min
- Harjoitukset: stimmailuväline askartelu 15 min
- Yhteenveto ja onnistumisprosenttikysely 15min

ESIMERKKI Harjoituksesta; Aivomyrsky legoilla

Tehtävänanto:

Seuraavaksi rakennatte Legoilla kylän myrskystä selviytymiseen. Esimerkiksi äänivalli voi symboloida hiljaisuutta tai talot rauhallista paikkaa olla ja työskennellä. Mikään rakennus ei ole oikea tai väärä. Tehtävässä haetaan teidän lukiolaisten tapaa hahmottaa tätä aihetta. Aikaa on varattu tehtävän tekemiseen 25 minuuttia.

Voit pohtia kylärakennusta esimerkiksi seuraavien kysymyksien avulla:

- miltä myrsky tuntuu
- mikä kuormittaa
- mikä auttaa sinua oman aivomyrskyn keskellä
- millainen olisi tyyni paikka sinulle

>>> Harjoitus legoilla pienryhmässä

